

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 08.05.2026 пятница
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,13	11,68	55,99	491,40
с 7 до 11 лет Обед						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	17,33	21,33	50,67	223,00
КП26090	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	92,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	33,33	40,94	132,44	810,15
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	17,33	21,33	50,67	223,00
КП26090	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	92,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	33,33	40,94	132,44	810,15
с 7 до 11 лет 2Полдник 2 смена						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		76,96	13,13	11,68	55,99	491,40

с 12 лет и старше Завтрак

КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	13,93	11,80	59,83	515,00

с 12 лет и старше Обед

КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	21,66	26,66	63,34	278,75
КП26090	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП26227	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	4,91	6,35	4,98	97,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	50	4,05	7,00	17,68	115,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	40,14	49,63	156,85	957,25

с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	21,66	26,66	63,34	278,75
КП26090	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП26227	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	4,91	6,35	4,98	97,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	50	4,05	7,00	17,68	115,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		92,64	40,14	49,63	156,85	957,25

с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		84,47	13,93	11,80	59,83	515,00

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,93	11,80	59,83	515,00

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	21,66	26,66	63,34	278,75
ЛАК0065	Картофельное пюре на воде (р/м)	180	3,69	7,29	23,76	174,60
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00

КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	50	4,05	7,00	17,68	115,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	44,60	47,20	155,08	906,35

**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк**



**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк**

